

# افغان کډوالو ته د رواني روغتيايي مرستو چمتو کونکو لپاره لارښوونې

د New York رواني روغتيايي مرکز باور لري چې هرڅوک بايد د اروايي هوساينې لپاره مساوي فرصت ولري. د اروايي روغتيا د مرسته کونکي په توگه کېدای شي تاسي په New York کې له افغانستان څخه د تازه راغليو کډوالو سره مخ شي. موږ بايد ددوي له تجربو او کلتوري توپيرونو په هکله معلومات ترلاسه کړو:



افغان کډوال ممکن پر پاملرني سيستمونو باور ونلري د کډوالی د وضعیت، یا د کلتوري پیغور او یا هم د اروايي ناروغی په اړه د زدکړو د نشتوالي له امله.



خپل کارمندان وروزی ترڅو اړونده کلتوري ځانگړتياوي وپيژني او د (مذهب، جنسیت او د طبي پاملرني په اړه پر شته باورونو) باندي پوه شي. کلتور د افغانانو د رواني روغتيايي خدمتونو په ترلاسه کولو او د يادو خدمتونو په عملي کولو کې پياوړی رول لوبوي.



د افغانستان له نيمايي زيات نفوس د ژور خفکان، اندېښنې او ذهني ټکان څخه کرپري، خو تر ۱۰ سلنه لږ کسان يې د اړتيا وړ مرستي او ملاتړ ته لاسرسی لري.

افغانستان څو ژبنيز هيواد دی خو دوي ژبي پکي تر ټولو ډېر ويونکي لري: پښتو او دري. کوينښ وکړئ چې ستاسو لارښوونې او عمومي روغتيايي پېغامونه په همدغه ژبو کې وي. د خدمتونو وړاندي کونکی به مستقيم ژباړونکي يا هم د تلفون / ويډيو پېغام له لاري ژباړونکی او يا هم په ليکلي بڼه ژباړونکي ته لاسرسی تضمين کړي. د نورو معلوماتو لپاره دا ويبپاڼه وگورئ: [https://omh.ny.gov/omhweb/cultural\\_competence/exec\\_order\\_26/index.html](https://omh.ny.gov/omhweb/cultural_competence/exec_order_26/index.html)

(\*) ټولې سرچينې ژبي ته د لاسرسي خدمتونه لري

## مرسته شتون لري:

د کډوالو سره د مخ کېدو پر مهال د هغوی سره د مرستي لپاره له لاندینيو سرچينو څخه استفاده کولای شئ:

د نويو امریکایانو لپاره د NYS د دفتر تلفون شمېره: 1-800-566-7636

نويو امریکایي وگړو ته د خدمتونو لارښوونو او ملاتړ لپاره زموږ مرسته ترلاسه کړئ.

په NYS کې د رواني روغتيا د ترلاسه کونکو د اړیکو دفتر: 1-800-597-8481

د New York ایالت خدمتونو ته د لاسرسي له مرکز څخه د پوښتنو د ځواب موندلو او خپلو اندېښنو شریکولو لپاره مرسته ترلاسه کړئ

په NY کې د کرونا COVID-19 د عاطفي ملاتړ د پروژې تلفون شمېره: 1-844-863-9314

په NY کې د COVID-19 بحران پر مهال د مشورې ورکولو محرمة او وړیا تلفون شمېره

د ملي ځانوژني مخنيوي لپاره تلفون شمېره: 1-800-273-TALK (8255) خبرې وکړئ یا Got5 متن ولېکئ 741741 ته بې واستوئ

پټ ملاتړ او د کرکيچ سرچينې

د OMH ساحوي دفترونه (د يو چا سره د مراجعينو د دفتر او ځایي خدمتونو په اړه ورغبرئ):

د لانگ ابلنډ ساحوي دفتر:  
تلفون: (631) 761-2508

د هډسن سیند ساحوي دفتر:  
تلفون: (845) 454-8229

د New York مرکزي ساحوي دفتر:  
تلفون: (315) 426-3930

د لويديځ New York ساحوي دفتر:  
تلفون: (716) 533-4075

د New York ښار ساحوي دفتر:  
تلفون: (212) 330-1650



Office of  
Mental Health